



# Endlich Ferien!

## Ich packe meinen Koffer ...

Spielzeug, Wickelutensilien, Pflegeprodukte und und und – wer das erste Mal mit Kindern verreist, wird sich wundern, was er alles mitnehmen muss!

**DIE KUNST DES KOFFERPACKENS**  
Egal ob Sie einen Trip mit dem Auto in den Norden, einen Flug in den Süden oder ein verlängertes Wochenende auf dem Bauernhof planen: Mit dieser Checkliste behalten Sie den Überblick: Was brauchen Sie wirklich für die Reise? Und was belastet Ihr ohnehin schon umfassendes Reisegepäck nur unnötig?

**Tipp:** Ihrem Kind macht es viel Spaß, beim Packen dabei zu sein und – je nachdem, wie alt es ist – sogar zu helfen. Ein toller Moment, um sich gemeinsam auf das Abenteuer „erster Urlaub“ einzustimmen!

### Auf der Reise jederzeit griffbereit: Das gehört in Ihr Handgepäck:

- Reiseunterlagen
- Notfallnummern
- Windeln und Wickelunterlage
- Feuchttücher
- wiederverschließbare Plastiktüten für Müll und schmutzige Windeln
- Ersatzkleidung
- Nahrung (altersgerecht)
- Getränke (altersgerecht)
- Fläschchen/Trinkbecher
- Lätzchen und Löffel
- Papiertaschentücher
- Spielzeug
- Schmusetier
- Schnuller
- Babydecke
- Sonnenschutz

### Die wichtigsten Utensilien am Ferienort – das gehört in Ihren Koffer:

- 1 – 2 Kleidungssätze pro Tag für kalte und warme Temperaturen
- Schlafanzug und Schlafsack
- Lätzchen und Löffel
- Sonnenschutz und Sonnenmütze
- Babybad, Shampoo, Hautlotion,

- Gesichts- und Wundschutzcreme
- Haarbürste und Nagelschere
- Zahnbürste und Kinderzahncreme
- Waschlappen und Handtücher
- Reiseapotheke
- Ersatzschnuller
- Flaschenwärmer
- Babyfon
- Nachtlicht
- Spielsachen (z. B. Sandspielzeug)
- Schwimmflügel, Badekleidung

### Lieber von daheim mitnehmen: Diese Alltagsgegenstände sollten Sie nicht vergessen:

- Autositz oder Babyschale für Auto, Zug, Bus oder Flugzeug
- Reisebett
- Hochstuhl
- Kinderwagen oder Buggy

### Bei Platzmangel: Das können Sie auch am Urlaubsort nachkaufen:

- Windeln
- Babynahrung
- Getränke

### Unser Tipp:

*Das Kofferpacken und Koffer verstauen wird für viele Familien zur Geduldsprobe. Nutzen Sie dafür den Tag vor der Abreise.*

*Was Sie sonst noch tun können, um ganz entspannt in die schönste Zeit des Jahres zu starten:*

■ *Fluglinien und auch die Bahnen bieten einen Vorabend-Check-in an. So können Sie Ihr Gepäck früher aufgeben.*

■ *Gehen Sie ausgeruht auf Reisen, um bei der Abfahrt fit und am Ankunftsort nicht vollkommen übermüdet zu sein.*

■ *Sprechen Sie mit Ihrem Kind vorher über die anstehende Reise und bereiten Sie es gedanklich auf das Abenteuer vor. Je älter Ihr Kind ist, umso größer die Vorfreude!*