



# Die wichtigsten Termine

## Alle Vorsorgeuntersuchungen auf einen Blick

Mehr als 92 Prozent aller Babys in Deutschland kommen kerngesund zur Welt – auch, weil eine gewissenhafte Schwangerschaftsvorsorge das Risiko für Mutter und Kind deutlich minimieren kann.

### GESUNDHEIT IM BLICK

Die Vorsorgetermine bei Ihrem Gynäkologen dienen dazu, die Entwicklung des Kindes und Ihre Gesundheit im gesamten Schwangerschaftsverlauf im Auge zu behalten und Probleme frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Behalten Sie Ihre persönlichen Termine mit dieser Checkliste immer im Blick.

### WISSENSWERTES

- Die Schwangerschaftsvorsorge ist auch bei der Hebamme möglich.
- Bis zur 32. SSW\* steht alle vier Wochen ein Termin an.
- Ab der 32. SSW haben Sie Termine im Zweiwochenrhythmus.
- Bei Mehrlingen sind die Untersuchungstermine häufiger.
- Ab der 40. SSW sollten Sie alle zwei bis drei Tage zur Kontrolle gehen.

### UNTERSUCHUNGEN

#### Was wird untersucht?

- Gewicht, Blutdruck und Urin der Schwangeren
- Hb-Wert (Eisengehalt)
- Stand der Gebärmutter
- Kindslage und Herzöne
- eventuelle Wehentätigkeit

#### Erstuntersuchung

**5. bis 7. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 1. Vorsorgetermin

**9. bis 12. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 2. Vorsorgetermin

**13. bis 16. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 3. Vorsorgetermin

**17. bis 19. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 4. Vorsorgetermin

**20. bis 22. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 5. Vorsorgetermin

**23. bis 25. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 6. Vorsorgetermin

**26. bis 28. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 7. Vorsorgetermin

**29. bis 32. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 8. Vorsorgetermin

**33. bis 35. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 9. Vorsorgetermin

**36. bis 37. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 10. Vorsorgetermin

**38. bis 40. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

### ULTRASCHALL UND MESSUNG DER FRUCHTWASSERMENGE DIENT:

- der Bestimmung des Alters
- der Entwicklungskontrolle
- der Suche nach Auffälligem
- der Feststellung und Beurteilung der Lage der Plazenta

### Die Mutterschaftsrichtlinien sehen drei Termine vor:

#### 1. Basis-Ultraschall:

**9. bis 12. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 2. Basis-Ultraschall

**19. bis 22. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

#### 3. Basis-Ultraschall:

**29. bis 32. SSW**  
am . . . um . . . : . . .

### Häufige Methoden der Pränataldiagnostik

- weiterer Ultraschall (z.B. Nackenfaltenmessung)
- spezielle Bluttests
- Fruchtwasseruntersuchung (Amniozentese)
- Nabelschnurpunktion
- Chorionzottenbiopsie

\* SSW: Schwangerschaftswoche