



## SAISONKALENDER FÜR OBST UND GEMÜSE

GEMÜSE	September	Oktober	November	Dezember
Blumenkohl	x	x		
Brokkoli	x	x		
Fenchel	x	x	x	
Kartoffeln	x	x	o	o
Kohlrabi	x	x		
Kürbis	x	x	x	o
Mangold	x	x		
Möhren	x	x	o	o
Pastinaken	x	x	x	x
Spinat	x	x		
Zucchini	x	x		
<b>OBST</b>				
Apfel	x	x	x	o
Birne	x	x	o	o
Blaubeeren	x			
Mirabellen	x			
Pflaumen	x			
Quitten	x	x	x	
Zwetschgen	x	x		

x = frisch aus heimischem Anbau verfügbar

o = als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar