



Erstaussstattung fürs Baby

Vom ersten Strampler bis zur Wickeltasche

Kleidung und Zubehör für das Baby einkaufen macht Spaß – doch Ihr Schatz benötigt in seinen ersten Lebenswochen noch gar nicht so viel, wie man meinen könnte. Zudem gilt bei jeder Neuanschaffung: Überlegen Sie zunächst, ob Sie sich manche Dinge nicht auch von anderen Eltern leihen können. Mit dieser Checkliste behalten Sie den Überblick.

DEN EINKAUF GENIEßEN

Nehmen Sie sich genügend Zeit für den gemeinsamen Einkauf der Babyerstaussattung und fangen Sie frühzeitig damit an. Im Idealfall haben Sie vier bis fünf Wochen vor dem voraussichtlichen Geburtstermin bereits das meiste besorgt – schließlich kann es durchaus sein, dass Ihr Baby es eilig hat.

DAS BABY ERNÄHREN

Stillen

- Stillkissen
- 3 – 4 Still-BHs
- Stilleinlagen
- Stillsaft oder Stilltee
- evtl. Milchpumpe

Fläschchen

- 4 Fläschchen mit Milch- und Teesaugern (Größe 1)
- Flaschenbürste und Saugerbürste
- ggf. Flaschenwärmer
- Thermosflasche für die Zubereitung unterwegs
- ggf. Sterilisator
- Topf: auch in kochendem Wasser bzw. im Wasserdampf lassen sich Fläschchen sterilisieren

DAS BABY PFLEGEN

- Windeln (Größe „New Born“ und 1)
- Feucht- oder Öltücher
- Waschlotion
- Babycreme
- 6 – 8 Mullbinden als Spucktücher
- 6 – 8 Waschlappen
- 2 Badetücher mit Kapuze

- Badethermometer
- Fieberthermometer
- Babyhaarbürste
- abgerundete Nagelschere

DAS BABY ANZIEHEN

Kleidung in Größe 56 oder 62

- 6 – 8 Bodys
- 4 – 6 Babylangarmshirts oder leichte Pullis
- 2 – 3 Strampler
- 4 Hosen mit und ohne Fuß
- 2 – 3 Paar Söckchen
- Jacke
- Mütze

Im Winter

- 2 – 3 Paar dicke Socken
- 2 – 3 Strumpfhosen
- Fäustlinge
- Babyoverall für unterwegs

MIT BABY UNTERWEGS

- Kinderwagen
- Fußsack oder Decke für den Kinderwagen
- Babyschale fürs Auto

- Fußsack oder Decke für die Babyschale
- Sonnenschutz für den Kinderwagen
- Tragetuch oder Tragehilfe
- Wickeltasche
- Babydecke
- evtl. Reisebett

Tipp:

Neue Babykleidung und Decken sollten Sie vor dem ersten Hautkontakt mindestens einmal waschen, um eventuell vorhandene Schadstoffe zu entfernen.