



# Putz Blitz!

## Bewährte Haushaltstricks aus Großmutter's Zeiten

Sie sind oftmals gute und wichtige Ratgeber für alle Lebenslagen: die eigenen Mütter und Großmütter. Besonders zum Lösen von alltäglichen Haushaltsproblemen haben sie dank ihrer Lebenserfahrung meistens einen wirksamen Rat parat.

**SEIT GENERATIONEN ERPROBT**  
Häufig werden die bewährten Haushaltstipps von Generation zu Generation weitergegeben. Hier erfahren Sie, welche sich in der Praxis bewährt haben.

- **Butter löst Fett**  
Es hört sich seltsam an, doch Fettflecken auf Textilien behandelt man am besten mit Fett. Reiben Sie die verschmutzten Stellen vor dem Waschen mit Butter ein und waschen Sie das Kleidungsstück nach Etikettangaben.
- **Backpulver macht Wäsche weiß**  
Ein Wundermittel gegen Flecken und Grauschleier (zum Beispiel bei Gardinen) ist Backpulver. Geben Sie den Inhalt eines Päckchens vor dem Waschen zum Waschmittel, und die Wäsche wird wieder weiß. So funktioniert's: Wasser erzeugt in Verbindung mit Backpulver Sauerstoff. Dieser löst Flecken und Grauschleier aus den Fasern.
- **Mit Gummihandschuhen gegen Tierhaare**  
Wer Felltiere in der Wohnung hält, kennt das Problem: Die Haare verteilen sich überall. Während sie sich von glatten Böden einfach aufsaugen lassen, ist die Entfer-

nung aus Polstermöbeln nicht ganz so einfach. Ein bewährter Trick: Gummihandschuhe anziehen, diese leicht anfeuchten und damit über Sofa und Sessel streichen. So laden sich die Handschuhe elektrisch auf. Und die Haare bleiben an ihnen haften.

- **Kaltes Wasser reinigt besser**  
Ein Großteil der handelsüblichen Haushaltsreiniger sind „Kaltwasserreiniger“. Wer diese mit heißem oder warmem Wasser mischt, zerstört nicht nur die chemische Zusammensetzung der Mittel, sondern wird sich auch über Schlieren und Streifen auf den Putzflächen ärgern.
- Achtung:** Einige Reiniger setzen in Verbindung mit heißem Wasser sogar schädliche Dämpfe frei. Deshalb am besten vor dem Gebrauch die Informationen auf dem Etikett lesen.
- **Zeit lassen beim Bettenmachen**  
Wer direkt nach dem Aufstehen

sein Bett ordentlich zusammenlegt, bereitet Milben ein angenehmes Klima. Besser ist, die Bettdecke erst einmal zurückzuschlagen und das Schlafzimmer gut zu lüften. So kann Feuchtigkeit, die durch Schwitzen in Bettwäsche und Matratze eingedrungen ist, entweichen.

### Haushalt mit Baby

*Allein mit Liebe und Hingabe lässt sich der Alltag mit Kindern nicht organisieren. Die beste Strategie ist deshalb besonders am Anfang: Nicht alles perfekt machen wollen, sondern auch mal etwas liegen lassen. Niemand erwartet von Ihnen einen blitzblanken Haushalt. Ein Putzplan kann System in die Haushaltstätigkeiten bringen. Achten Sie darauf, dass täglich nicht mehr als eine Stunde auf die Reinigung Ihrer vier Wände entfällt.*