



# Ein (Schüßler-)Salz für alle Fälle

## Alternative Heilmittel für Sie und Ihr Kind

Schüßler-Salze gelten als alternativmedizinische Wundermittel. Auch Schwangeren und Babys können sie bei zahlreichen Beschwerden helfen.

### **SALZE RICHTIG EINNEHMEN**

Nehmen Sie 1 – 3-mal täglich eine Tablette ein. Generell werden Schüßler-Salze bis zum Abklingen der Beschwerden eingenommen: Bei akuten Beschwerden sollte dies nach kurzer Zeit der Fall sein, bei chronischen Beschwerden kann die Behandlung länger andauern. Kontaktieren Sie bei Problemen Ihren Arzt oder Heilpraktiker. Babys bis zum 1. Lebensjahr erhalten nach Rücksprache mit einem Arzt 1 – 3-mal täglich bis zu einem Drittel der Tablette. Die Tablette kann auf einem Löffel als Brei aufgelöst werden.

### **Schüßler-Salze und ihre Wirkung bei Schwangeren und Müttern:**

- **Übelkeit:**
  - Nr. 2 Calcium phosphoricum D6
- **Erbrechen:**
  - Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12
- **Heißhunger:**
  - Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
  - Nr. 9 Natrium phosphoricum D6
- **Schlafstörungen:**
  - Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 (vor dem Schlafen)
  - Nr. 11 Silicea D12 (vor dem Schlafen)
- **Krampfadern:**
  - Nr. 1 Calcium fluoratum D12 (morgens)
  - Salbe Nr. 1 (mehrmals täglich)
- **Blähungen**
  - Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
- **Verstopfung:**
  - Nr. 10 Natrium sulfuricum D6
  - Nr. 11 Silicea D12
- **Durchfall:**
  - Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

- **Sodbrennen:**
  - Nr. 8 Natrium chloratum D6
  - Nr. 9 Natrium phosphoricum D6
- **Vorbeugung gegen Schwangerschaftsstreifen:**
  - Nr. 1 Calcium fluoratum D12 + Salbe/Lotio Nr. 1 (morgens)
  - Nr. 11 Silicea D12 + Salbe/Lotio Nr. 11 (abends)
- **Abstillen:**
  - Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

### **Schüßler-Salze und ihre Wirkung bei Säuglingen:**

- **Blähungskolik:**
  - Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
- **Durchfall:**
  - Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12
  - Nr. 8 Natrium chloratum D6
- **Spucken:**
  - Nr. 9 Natrium phosphoricum D6
- **Fieber:**
  - Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12
- **Milchschorf:**
  - Nr. 1 Calcium fluoratum D12

- **Geröteter Nabel:**
  - Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
- **Ohrenschmerzen:**
  - Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
- **Schlafprobleme:**
  - Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
  - Nr. 11 Silicea D12
- **Schreien (zur Einnahme für die Mutter):**
  - Nr. 5 Kalium phosphoricum D6
  - Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
- **Trinkprobleme:**
  - Nr. 11 Silicea D12
- **Unruhe:**
  - Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
- **Verstopfung:**
  - Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12
- **Windeldermatitis:**
  - Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12